



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Н.И.Евтеева, зав.участком МАДОУ № 301

Н.И.Евтеева

3.11.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Каша молочная гречневая	200	6,98/10,4/25
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
9:30			
Обед			
12.-13,00-	Суп гороховый	200	1,7/1,9/12,8
	Макаронник с мясом	125	4,5/4,9/28,5
	Соленый огурец	20	0,13/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	41	2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко .лимон	200	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	0,1/0,008/1,36
	Печенье	34	2,4/3,3/25,1
Ужин			
18:30	Пудинг из творога с рисом	200	21,9/5,38/28,8
	Кисель	50	0/0/15
	Яблоко печеное	150	4,8/4,8/12,7
Итого:			51,9/40,5/239
			„